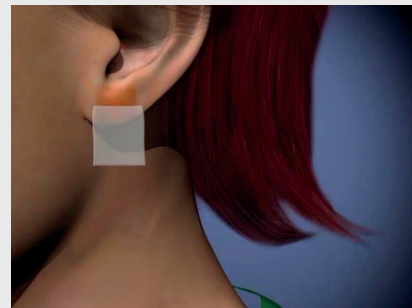




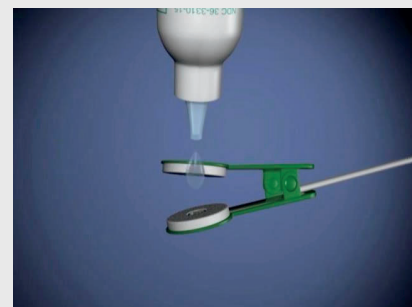
# מדריך להתחלה מהירה ALPHA-STIM AID



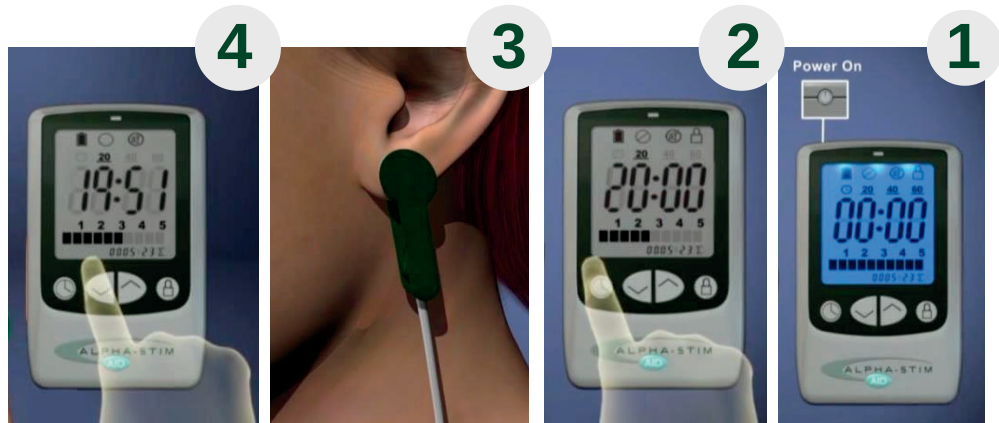
## לפני תחילת הטיפול



נקו את תנוכי האוזניים בעזרת מים וסבון עדין, מגבון לח או פדים עם אלכוהול



טפטפו מספר טיפות של תמיסת הולכה על הפדים לאלקטרודות אוזניים והרטיבו אותם ביסודיות



## השלימו תמיד טיפול מלא

כאשר מסתיים זמן הטיפול, ומורגשת תחושת כבדות, המשיכו את הטיפול עד שמתפתחת תחושת קלות

## לאחר הטיפול

הסר והשלך את הפדים

נקו וייבשו את אטבי האוזניים והצמידו להם 4 פדים חדשים לקראת הטיפול הבא

3. לחצו על אטבי האוזניים והצמידו אחד לכל תנוך אוזן (הרטיבו מראש עם תמיסת הולכה)  
4. הגבירו את עוצמת הזרם עד שתחוו תחושת ריחוף קלה ולאחר מכן, הנמיכו מיידית את הזרם עד שתחושת הריחוף נפסקת

1. הדליקו את המכשיר  
2. כוונו את הטיימר. 20 דקות מספיקות אם עוצמת הזרם הוגדרה ל- 2.5 לפחות. מומלץ לכוון את הטיימר ל-40 דקות עד שעה, אם עוצמת הזרם היא 2 או פחות



לפני תחילת הטיפול, חובה לצפות בסרטון ההדרכה של אלפא-סטים AID דרך הקישור שנשלח אליך בווצאפ, סמס או בדוא"ל או על ידי סריקת הקוד:

לתמיכה, ניתן להתקשר אל אלפא-מד בטל: 072-2799040, שלוחה 2 בשעות הפעילות של משרדנו.

עיינ בצד השני להמלצות

## לפני הטיפול

- שתו לפני הטיפול (משקה ללא קפאין או אלכוהול)
- הורידו עגילים מהתנכים ומכשירי שמיעה במידה ויש

## במהלך הטיפול

- הטיפול היעיל ביותר הוא בסביבה רגועה ושקטה ללא הפרעה, בישיבה או בשכיבה
- לא להפסיק את הטיפול באמצע, תמיד להשלים את התכנית שבחרתם עד הכיבוי האוטומטי של המכשיר

## מומלץ

- לטפל בשעה קבועה ביום ועל בסיס יום-יומי.
- עם שימוש יום יומי, להחליף את הפדים של אטבי האוזניים לפחות פעמיים בשבוע
- לנקות את הדבק שנותר על האטבים לפני הנחת פדים חדשים
- להחליף את הסוללות בסוללות איכותיות (מסוג אלקליין או ליתיום), ולא בסוללות נטענות

## אמצעי זהירות

- אין להשתמש במכשיר בזמן נהיגה
- אין להשתמש במכשיר באנשים בעלי קוצב לב, דפיברילטור (או כל מכשיר מושתל המופעל על ידי סוללות)
- אין להשתמש במכשיר במהלך הריון
- אין לאפשר שימוש או מגע של ילדים במכשיר ללא השגחת מבוגר