

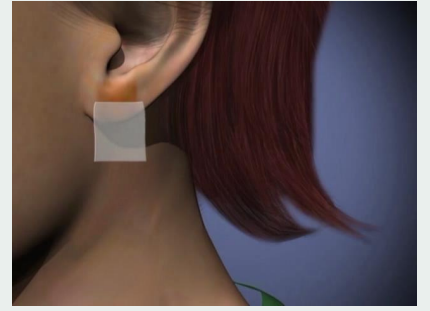
מדריך להתחלה מהירה

ALPHA-STIM M

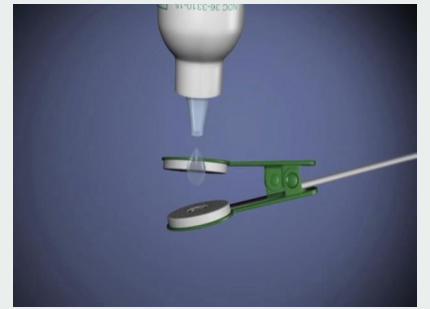
כיצד להשתמש באלקטרודות
אטבי אוזניים



לפני תחילת הטיפול



• נקו את תנוכי האוזניים בעזרת מים וסבון עדין, מגבון לח או פדים עם אלכוהול



• טפטפו מספר טיפות של תמיסת הולכה על הפדים לאלקטרודות אוזניים והרטיבו אותם ביסודיות

השלם תמיד טיפול מלא

• כאשר מסתיים זמן הטיפול, ומורגשת תחושת כבדות, המשיכו את הטיפול עד שמתפתחת תחושת קלות

לאחר הטיפול

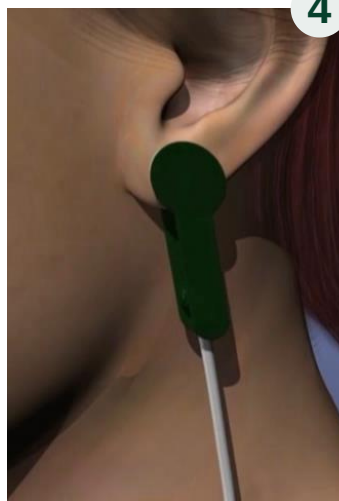
• הסירו והשליכו את הפדים

• נקו וייבשו את אטבי האוזניים והצמידו להם 4 פדים חדשים לקראת הטיפול הבא

3 כווננו את הטיימר. 20 דקות מספיקות אם עוצמת הזרם הוגדרה ל- 2.5 לפחות. מומלץ לכוון את הטיימר ל-40 דקות עד שעה, אם עוצמת הזרם היא 2 או פחות

4 לחצו על אטבי האוזניים והצמידו אחד לכל תנוך אוזן (הרטיבו מראש עם תמיסת הולכה)

5 הגבירו את עוצמת הזרם עד שתחושת תחושת ריחוף קלה ולאחר מכן, הנמיכו מיידית את הזרם עד שתחושת הריחוף נפסקת



1 הדליקו את המכשיר
2 כווננו את התדר ל 0.5

לפני תחילת הטיפול, חובה לצפות בסרטון ההדרכה של אלפא-סטימ M באתר שלנו www.alpha-med.co.il או דרך הקישור שנשלח אליך בווצאפ, סמס או בדוא"ל.

לתמיכה, ניתן להתקשר אל אלפא-מד בטל: 072-2799040, שלוחה 2 בשעות הפעילות של משרדנו.

עייין בצד השני להמלצות

לפני הטיפול

- שתו לפני הטיפול (משקה ללא קפאין או אלכוהול)
- הורידו עגילים מהתנכים ומכשירי שמיעה במידה ויש

במהלך הטיפול

- הטיפול היעיל ביותר הוא בסביבה רגועה ושקטה ללא הפרעה, בישיבה או בשכיבה
- לא להפסיק את הטיפול באמצע, תמיד להשלים את התכנית שבחרתם עד הכיבוי האוטומטי של המכשיר

מומלץ

- לטפל בשעה קבועה ביום ועל בסיס יום-יומי.
- עם שימוש יום יומי, להחליף את הפדים של אטבי האוזניים לפחות פעמיים בשבוע
- לנקות את הדבק שנותר על האטבים לפני הנחת פדים חדשים
- להחליף את הסוללות בסוללות איכותיות (מסוג אלקליין או ליתיום), ולא בסוללות נטענות

אמצעי זהירות

- אין להשתמש במכשיר בזמן נהיגה
- אין להשתמש במכשיר באנשים בעלי קוצב לב, דפיברילטור (או כל מכשיר מושתל המופעל על ידי סוללות)
- אין להשתמש באלקטרודות של המכשיר ישירות על העיניים ומעל לסינוס קרוטידי (מתחת לאוזן ומאחורי הלסת)
- אין להשתמש במכשיר במהלך הריון
- אין לאפשר שימוש או מגע של ילדים במכשיר ללא השגחת מבוגר

מדריך להתחלה מהירה

ALPHA-STIM M

כיצד להשתמש באלקטרודות
מוט לטיפול בכאבים



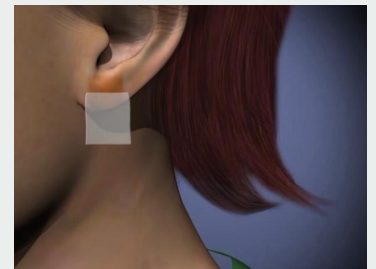
טיפים למיקום אלקטרודות

• המוטות צריכים להיות מונחים בצדדים מנוגדים של הגוף, כדי שהזרם יעבור דרך אזור הכאב

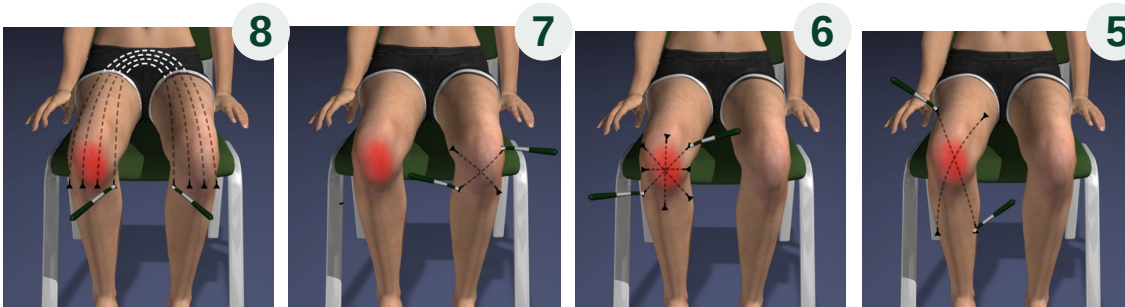
• חזרו על הטיפול לפי הצורך, בשינוי של מיקום המוטות תוך כיוון תמידי של הזרם בין המוטות דרך האזור המטופל

• המשיכו בטיפול עד שהכאב נעלם לחלוטין או שהושגה הקלה מרבית

לאחר הטיפול



• השלימו כל טיפול עם CES באמצעות אטבי אוזניים של Alpha-Stim



5. תחילה טפלו בצורת "X" גדולה, מעבר לאזור הטיפול (למשל, כל הרגל לכאבי ברכיים, כל הגב לכאבי גב)

1. הדליקו את המכשיר

2. כווננו את התדר ל 0.5

6. טפלו בצורת כוכב קטן על ידי הנחת המוטות קרוב, סביב ודרך האזור המטופל, בכ-6 זוויות שונות.

3. בהגדרות הטיימר בחרו ב-10 שניות למוטות

7. טפלו באותו איבר בצד הנגדי של הגוף לפחות בשני מקומות (למשל, תבנית "X")

4. הגדירו את עוצמת הזרם בערוץ שבשימוש

8. חברו את שני צידי הגוף

לפני תחילת הטיפול, חובה לצפות בסרטון ההדרכה של אלפא-סטים M באתר שלנו www.alpha-med.co.il או דרך הקישור שנשלח אליך בווצאפ, סמס או בדוא"ל.

לתמיכה, ניתן להתקשר אל אלפא-מד

בטל: 072-2799040, שלוחה 2 בשעות הפעילות של משרדנו.

לטיפול בכאבים עם אלקטרודות פדים נצמדים עיין בצד השני

מדריך להתחלה מהירה

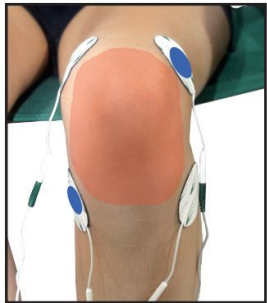
ALPHA-STIM M

כיצד להשתמש באלקטרודות פדים נצמדים
לטיפול בכאבים



הערות חשובות

- השתמשו רק באלקטרודות של מותג AS-Trode
- אלקטרודות של מותגים אחרים מוליכות פחות משמעותית ולא יאפשרו לזרם ה-Alpha-Stim לחדור את ההתנגדות החשמלית של העור
- השליכו והחליפו את AS-Trodes כאשר הדבק התפצל או נשחק מין המוליך

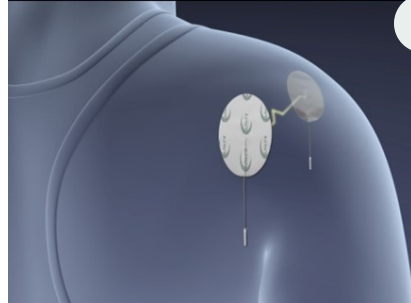


6

5. הניחו את AS-Trodes על עור נקי ויבש, תוך כיוון הזרם שיעבור בין אזור הכאב

6. ניתן להשתמש בשני זוגות של AS-Trodes בצורת "X" (תבנית צולבת) כאשר כל קו שייך לזוג AS-Trodes

7. חזרו לפי הצורך, בשינוי מיקום של ה-AS-Trodes תוך כיוון תמידי של הזרם בין ה-AS-Trodes דרך האזור המטופל



5

1. הדליקו את המכשיר

2. כווננו את התדר ל 0.5

3. הגדירו את הטיימר ל-20 דקות עד שעה לכל מיקום ה-AS-Trode

4. הגדירו את עוצמת הזרם בערוץ או בערוצים שבשימוש

לבחור בעוצמת הזרם המתאימה לך

- השתמשו ברמה 6 להקלה מרבית בכאב
- הפחיתו מיד אם לא נוח
- השתמשו ברמה 1 בעת שימוש ב-AS-Trodes במשך יותר משעה

לאחר הטיפול

- השלימו את כל טיפול עם CES באמצעות אטבי אוזניים של Alpha-Stim

- הניחו את AS-Trodes על לוחית פלסטיק ולהחזיר לתיק עם הרוכסן לאחסון

לפני תחילת הטיפול, חובה לצפות בסרטון ההדרכה של אלפא-סטים M באתר שלנו www.alpha-med.co.il או דרך הקישור שנשלח אליך בווצאפ, סמס או בדוא"ל.

לתמיכה, ניתן להתקשר אל אלפא-מד

בטל: 072-2799040, שלוחה 2 בשעות הפעילות של משרדנו.

לטיפול בכאבים עם אלקטרודות מוט עיין בצד השני