

OSKA® | PULSE

دليل البداية السريعة

عربي

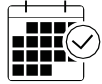
علاج PEMF في أي وقت وفي أي مكان

استخدمه مرتين أو أكثر في اليوم
إن استخدام Oska Pulse على الأقل مرتين يومياً سيمنحك أقصى قدر من
الفائدة.



يمكنك أن تفصل بين جلساتك وذلك حسب الحاجة. على سبيل المثال، استمتع بجلسة في الصباح
والمساء. خذ Oska Pulse معك أثناء قيامك بأنشطتك اليومية.

الاتساق هو المفتاح
استخدم Oska Pulse يومياً. يمكنك تتبع تقدمك باستخدام جهاز تعقب الامتثال لمدة 30 يوماً الموجود على ظهر
هذا الدليل.



اشرب الكثير من الماء.

تأكد من شرب الكثير من الماء لمساعدة جسمك على مضاعفة الفوائد.



متنقل

تم تصميم Oska Pulse ليتم دمجها بالكامل في أسلوب حياتك، حتى تتمكن من الاستفادة منه في أي وقت وأينما كنت. يعمل علاج PEMF بشكل مختلف للجميع. يشعر بعض المستخدمين بالراحة في غضون أيام قليلة، وقد يستغرق البعض الآخر بضعة أسابيع أو أكثر.



الكهرباء



الحرارة



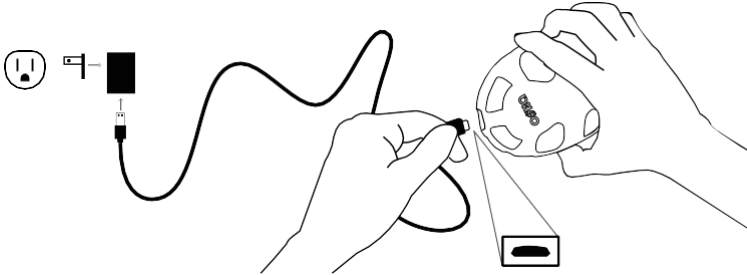
البرودة/ التجمد



الوخز

مع Oska Pulse لن تشعر بأي حرارة أو نبض أو وخز. قد يلاحظ البعض ارتفاعًا طفيفًا في درجة حرارة المنطقة بسبب زيادة تدفق الدم.

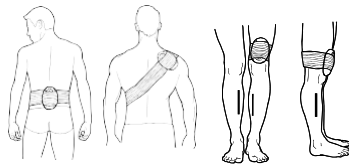
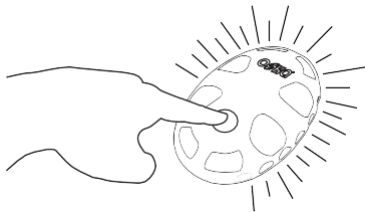
شحن OSKA PULSE



قم بتوصيل نهاية micro-USB للكابل بمنفذ الشحن الموجود في نهاية Oska Pulse. ستضيئ الأضواء الموجودة على الطرف المقابل للجهاز حيث يضيء منفذ الشحن. عندما تطفئ الأضواء، يتم شحن الجهاز بالكامل.

قد يستغرق الجهاز ما يصل إلى 3 ساعات للشحن الكامل. يمكن أن توفر الشحنة الكاملة ما يصل إلى 20 ساعة من الاستخدام.

انظر دليل المستخدم للحصول على معلومات إضافية حول شحن Oska Pulse.



موضع الجهاز

ضع الجهاز على المنطقة المستهدفة أو بالقرب منها.

التشغيل



اضغط على الزر الواحد مرة واحدة. ستسمع صافرة خافتة واحدة وتلاحظ أن مصابيح LED قد بدأت في الوميض.

إيقاف التشغيل

Oska Pulse معدة مسبقاً للعمل لمدة 90 دقيقة. سيتم إيقاف تشغيل الجهاز تلقائياً في نهاية الجلسة. للإيقاف مبكراً، اضغط على زر الطاقة 3 مرات. سيصدر الجهاز صوتاً عدة مرات، وستتوقف مصابيح LED عن الوميض عند تشغيلها.

انظر دليل المستخدم للحصول على معلومات إضافية حول استخدام Oska Pulse.

موانع الاستخدام

يشمل مجموعة مرضى Oska Pulse الرجال والنساء البالغين الذين ليس لديهم أي من الموانع التالية:

- لا تقم باستخدام الجهاز إذا كنت تستخدم جهاز تنظيم ضربات القلب أو مزيل الرجفان أو أي جهاز طبي مزروع آخر، إلا عند موافقة طبيبك في بداية الأمر.
- لا تستخدم الجهاز إذا كان لديك زرعة مصنوعة من مواد مغناطيسية أو معدني. اسأل طبيبك أولاً في حال كنت غير متأكد.
- لا تقم باستخدام الجهاز في حال تلقيت حقنة كورتيكوستيرويد. قم باستشارة طبيبك قبل الاستخدام.
- لا تستخدم الجهاز في حال كنت حامل أو مرضعة.
- لا تستخدم الجهاز ما إذا كنت مصابًا بالسرطان أو تتلقى علاجًا للسرطان ما لم تكن قد استشرت طبيبك وتمت الموافقة على استخدامه.
- لا تستخدم الجهاز إذا كنت تشعر بالألم ولكنك لا تعرف سبب أو مسبب ألمك. استشر طبيبك قبل الاستخدام.
- لا تستخدم الجهاز إذا كان لديك ميل للنزيف بعد الإصابات الحادة، ولا تستخدم الجهاز إذا كان لديك كسور في العظام.
- لا تستخدم الجهاز إذا كنت أنت أو أي شخص آخر، بما في ذلك الأطفال، تعاني من نقص القدرات الجسدية أو الحسية أو العقلية، أو نقص الخبرة والمعرفة، ما لم يتم إعطاؤك التعليمات والإشراف المناسبين.

متتبع الامتثال لمدة 30 يوماً
استخدم هذا يوماً لتتبع مستوى تقد

اليوم 1	_____	اليوم 16
اليوم 2	_____	اليوم 17
اليوم 3	_____	اليوم 18
اليوم 4	_____	اليوم 19
اليوم 5	_____	اليوم 20
اليوم 6	_____	اليوم 21
اليوم 7	_____	اليوم 22
اليوم 8	_____	اليوم 23
اليوم 9	_____	اليوم 24
اليوم 10	_____	اليوم 25
اليوم 11	_____	اليوم 26
اليوم 12	_____	اليوم 27
اليوم 13	_____	اليوم 28
اليوم 14	_____	اليوم 29
اليوم 15	_____	اليوم 30