



**КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

**РУССКИЙ**

[www.alphamed.co.il](http://www.alphamed.co.il)

Tel: 1-700-70-00-70

## РЕМФ ТЕРАПИЯ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И В ЛЮБОМ МЕСТЕ



### ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ 2 РАЗА В ДЕНЬ И БОЛЕЕ

Использование устройства Oska Pulse **по крайней мере** 2 раза в день принесёт вам наибольшую пользу.

Вы можете планировать сеансы по вашему желанию. Например, устройте терапевтический сеанс утром и вечером. Возьмите с собой устройство Oska Pulse, когда будете заниматься повседневной деятельностью.



### ПОСТОЯНСТВО — ВОТ КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР

Используйте устройство Oska Pulse ежедневно. Вы можете отслеживать свой прогресс с помощью 30-дневного дневника наблюдений, расположенного на обратной стороне этого руководства.



### ПЕЙТЕ МНОГО ВОДЫ

Обязательно пейте много воды, чтобы помочь своему организму получить максимальную пользу.

## ЧЕГО СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ



### ПОРТАТИВНОЕ УСТРОЙСТВО

Oska Pulse полностью интегрируется в ваш образ жизни, поэтому вы можете воспользоваться им в любое время, где бы вы ни находились.

PEMF терапия работает по-разному для каждого. Некоторые пользователи испытывают облегчение в течение нескольких дней, а для других это может занять несколько недель или больше.



**ЭЛЕКТРОДЫ**



**НАГРЕВ**



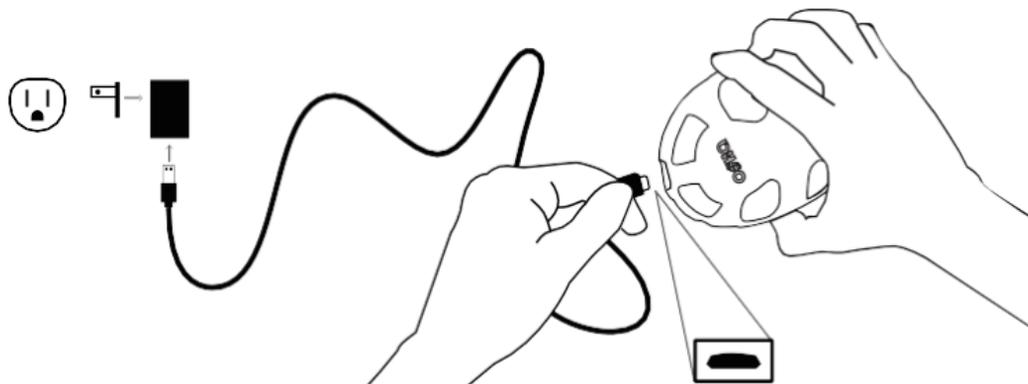
**ХОЛОД/ЛЁД**



**ПОКАЛЫВАНИЕ**

При использовании устройства Oska Pulse вы не почувствуете никакого нагрева, пульсации или покалывания. Некоторые могут заметить небольшое потепление в области обработки из-за увеличения кровотока.

## ЗАРЯДКА OSKA PULSE



Подключите конец кабеля микро-USB к зарядному порту, расположенному на конце Osk Pulse.

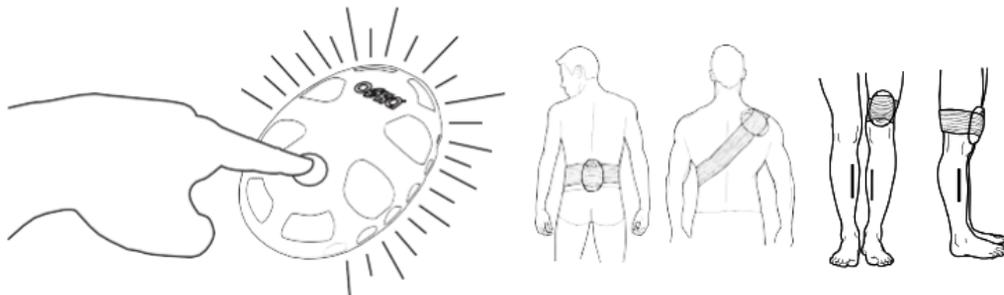
Загорятся световые индикаторы, расположенные на противоположном конце устройства от зарядного порта.

После завершения зарядки индикаторы выключаются.

Полная зарядка устройства может занять до 3 часов. Полная зарядка может обеспечить до 20 часов использования.

См. Руководство пользователя для получения дополнительной информации о зарядке Osk Pulse.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ OSKA PULSE



### РАЗМЕЩЕНИЕ УСТРОЙСТВА

Поместите устройство на целевую область или рядом с ней.

### ВКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА

Нажмите кнопку один раз. Вы услышите 1 мягкий звуковой сигнал и заметите, что индикаторы начинают мигать.

### ВЫКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА |

Oska Pulse настроен на работу в течение 90 минут. Устройство автоматически выключится в конце сеанса. Для преждевременного выключения нажмите кнопку питания 3 раза. Устройство подаст звуковой сигнал несколько раз, а светодиодные индикаторы перестанут мигать при выключении питания.

См. Руководство пользователя для получения дополнительной информации об использовании Oska Pulse.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

В группу пациентов Oska Pulse входят взрослые мужчины и женщины, у которых нет каких-либо из следующих противопоказаний:

- Не используйте устройство, если у вас установлен кардиостимулятор, дефибриллятор или другое имплантированное медицинское устройство, если только ваш врач не дал предварительного разрешения.
- Не используйте устройство, если у вас установлен имплантат, изготовленный из магнитных или металлических материалов. Если вы не уверены, перед использованием обратитесь к врачу.
- Не используйте устройство, если вы получали инъекцию кортикостероидов. Перед использованием проконсультируйтесь с врачом.
- Не используйте устройство, если вы беременны или кормите грудью.
- Не используйте устройство, если у вас был рак или вы лечитесь от рака, пока вы не проконсультировались с врачом и не получили одобрение на использование.
- Не используйте устройство, если вы чувствуете боль, но не знаете её причину или происхождение. Перед использованием проконсультируйтесь с врачом.
- Не используйте устройство, если у вас есть склонность к кровотечению после острой травмы или переломов костей.
- Не используйте устройство, если у вас или любого другого человека, включая детей, ограничены физические, сенсорные или умственные способности, или отсутствует опыт и знания, за исключением, если было проведено надлежащее обучение и нахождение под наблюдением.

## 30-ДНЕВНЫЙ ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ

*Используйте ежедневно, чтобы отслеживать свой прогресс*

День 1 \_\_\_\_\_

День 2 \_\_\_\_\_

День 3 \_\_\_\_\_

День 4 \_\_\_\_\_

День 5 \_\_\_\_\_

День 6 \_\_\_\_\_

День 7 \_\_\_\_\_

День 8 \_\_\_\_\_

День 9 \_\_\_\_\_

День 10 \_\_\_\_\_

День 11 \_\_\_\_\_

День 12 \_\_\_\_\_

День 13 \_\_\_\_\_

День 14 \_\_\_\_\_

День 15 \_\_\_\_\_

7

День 16 \_\_\_\_\_

День 17 \_\_\_\_\_

День 18 \_\_\_\_\_

День 19 \_\_\_\_\_

День 20 \_\_\_\_\_

День 21 \_\_\_\_\_

День 22 \_\_\_\_\_

День 23 \_\_\_\_\_

День 24 \_\_\_\_\_

День 25 \_\_\_\_\_

День 26 \_\_\_\_\_

День 27 \_\_\_\_\_

День 28 \_\_\_\_\_

День 29 \_\_\_\_\_

День 30 \_\_\_\_\_